

シンポジウム

高齢者の眠りに潜む 事故リスク

研究・対策
プロジェクト



— 高齢者自動車事故の真の要因は睡眠障害！？ —

宮城県運転免許センターで運転免許を更新する高齢者を対象とした
睡眠実態調査研究を開始

東北大学病院 高齢者睡眠医療・社会安全整備寄附研究部門では、
高齢運転者を対象とした睡眠実態調査研究を開始しました。

本シンポジウムでは、高齢者の睡眠と交通事故リスクに関する最新の知見と、
本プロジェクトの取り組みをご紹介します。

どなたでも
ご参加いただけます！
(事前申込制)

開催概要



日時

2026 年

8 月 18 日(火)
15:00 ~ 17:30
(開場 14:30)



会場

TKPガーデンシティ
PREMIUM仙台西口
4階 ホール4A

宮城県仙台市青葉区花京院
1丁目2-15 ソラプラザ 4F



主催

東北大学病院
高齢者睡眠医療・
社会安全整備寄附研究部門



協賛

東北大学
未来科学技術
共同研究センター (NICHe)



後援

東北大学病院

プログラム(予定)

- 15:00~15:10 開会挨拶**
「プロジェクトの趣旨とシンポジウムの意義」
小川 浩正
寄附部門長/東北大学教授 睡眠医療センター長
- 15:10~15:25 挨拶**
亀井 尚
東北大学病院 病院長
片平 俊治 氏 寄附元代表
一般財団法人日本睡眠総合検診協会代表理事/
エム・エフコンサルティング株式会社代表取締役
(代理: 棚田 哲治 協会理事)
- 15:25~16:00**
「睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは」
小川 浩正
東北大学病院 睡眠医療センター長
- 16:00~16:30**
「高齢者における睡眠および
睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の実態」
島田 裕之 氏
国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究センター長
- 16:30~17:00**
「宮城県運転免許センターでの
高齢者睡眠調査の紹介」
田中 佑治
東北大学NICHeプロジェクトリーダー・
寄附部門 特任准教授
- 17:00~17:30**
「良質な睡眠の必要性」
櫻井 充 氏
参議院議員・医師
- 17:30~ 開会挨拶**
湯上 浩雄
東北大学理事・NICHeセンター長

参加のご案内

参加費

- シンポジウム : 無料
- 懇親会 : 8,000 円

定員

100 名 (先着順)

申込方法

事前申込制

■ Web申込フォーム (Googleフォーム)

下記のQRコードを読み取るか下記のURLから
Googleフォームを活用して申し込みいただけます。



申込用URLはこちら

<https://forms.gle/Y9MUSEij4VMDga386>

✉ E-mail

Web申込みができない方は、下記のメールアドレスに、
下記の必要事項をご記入のうえ送信してください。

niche-od-suimin-pr@grp.tohoku.ac.jp

申込時にご記入ください

- ☐ シンポジウムのみ参加
 - ☐ シンポジウム・懇親会とも参加
- (ご氏名、お電話番号、参加区分を必ずご記入ください)

申込締切

シンポジウム：定員に到達するまで受け付けます。

懇親会：2026年8月7日(金) 正午
(会場等の準備のため締切を
設けさせていただきます。)

懇親会のご案内 (希望者のみ)

18:00 ~ ホテル JALシティ 仙台
(仙台市青葉区花京院1-2-12)
※詳細は申込後にご案内します。

研究体制

●東北大学病院 高齢者睡眠医療・社会安全整備寄附研究
部門 (小川浩正 部門長) ●東北大学NICHe百寿モビリ
ティのための加齢適応プロジェクト (田中佑治プロジェ
クトリーダー) ●東北大学大学院医学系研究科保健学専
攻 (尾崎章子教授) ●東北大学加齢医学研究所、他

共同研究機関

- 国立長寿医療研究センター
- 研究協力
●宮城県運転免許センター

研究資金 (支援)

一般社団法人 日本睡眠総合検診協会
NEDO 国立研究開発法人
新エネルギー・産業技術総合開発機構
NEDO 官民による若手研究者発掘支援事業

エム・エフ
コンサルタント株式会社
一般社団法人 日本損害保険協会 SONPO
The General Insurance Association of Japan
日本損害保険協会自賠責運用益拠出事業

お問い合わせ・
お申込み

東北大学NICHe 百寿モビリティのための加齢適応プロジェクト
(東北大学病院 高齢者睡眠医療・社会安全整備寄附研究部門)

022-795-5698
niche-od-suimin-pr@grp.tohoku.ac.jp