

第28回 未来科学オープンセミナー

未来科学オープンセミナーでは、東北大学未来科学技術共同研究センターで行っている研究の成果や独創的な開発研究を、分かりやすくご紹介いたします。今回は講演後に展示説明を開催します。**先着10名様**となりますので、お早めのお申込みをお待ちしております。

「筋力低下が社会に与えるインパクト」 — 筋力低下を防ぎQOL向上のためには —

東北大学未来科学技術共同研究センター
特任教授 樋口 秀男

【プログラム】

- 15:00 講演(講演の合間と終了後に質疑応答)
- 16:30 筋力テスト・マッスルスーツ装着体験
- 17:00 終了

先着10名様
筋力テスト
&
マッスルスーツ
装着体験

樋口特任教授の研究と講演の内容

私達の筋力は、20代をピークに年齢とともに減少します。特に高齢者では、筋力低下が生活に支障を与える場合もあります。このように生活に支障が出ている方は、なんと日本に4000万人程度いると見積もられています。さらなる筋力の低下によって300万人ともいわれる“寝たきり”状態となります。したがって、筋力低下は、「生活の質(QOL)」の低下に直結します。裏を返せば、筋力低下を防ぐことができればQOLが上昇します。

本講演では、筋力の基礎的な研究から、医学や工学における現在の研究成果まで、そして、今後どのような対策によって筋力およびQOLを上げることができるかについても紹介します。

<講演後>

- ・筋力テスト
- ・マッスルスーツ装着体験

開 催：令和6年11月14日(木) **参加無料**

時 間：15:00~17:00

参加方式：オンライン視聴(講演のみ) または 現地出席(先着10名様)

申込方法：裏面をご確認ください

主催と会場：東北大学 未来科学技術共同研究センター(NICHe)

協 賛：日本工学アカデミー東北支部・北海道支部

東北大学未来科学技術共同研究センターは、産学連携を通して、新しい技術の開発と、その実用化を目指して活動しています。

未来科学オープンセミナー 申し込み方法

1. E-mailによる申し込み

参加ご希望の方は下記情報をご記入の上、下記宛先までE-mailでお申込ください。

- ・団体名(会社名・学校名)
- ・ご所属・学年
- ・ご芳名
- ・Eメールアドレス
- ・ご参加方法
- ・その他連絡事項

(ご所属先より複数名ご参加の場合は、上記情報を全員分記載下さい。)

E-mail

mirai@ml.niche.tohoku.ac.jp

申込先

東北大学未来科学技術共同研究センター
未来科学オープンセミナー 事務局 宛

2. webからの申し込み

参加ご希望の方は下記ページのフォームに入力してお申込ください。

アドレス

<https://www.niche.tohoku.ac.jp/opseminar.html>

オンライン視聴をお申込みいただいた方には、
11月13日(水)(講演前日)に視聴用アドレスを送信いたします

※ 質疑応答につきまして

当日のご質問につきましては、配信ソフトのチャット機能にお書込み、
または、事前に事務局までメールをご送信ください。

【締切】 11月12日(火)